



Yari Testa

Laureato in Fisioterapia presso l'Università Bicocca di Milano (tesi "Dal trauma alla distorsione dell'immagine del sé").

Laureato in Scienze Motorie, Sport e Salute presso l'Università Statale di Milano (tesi "Il Metodo Feldenkrais – basi teoriche ed esercizi pratici").

Frequenta il corso di Osteopatia presso l'Accademia Internazionale di Formazione e Ricerca in Osteopatia e Medicina Manuale (AIFROMM) di Bergamo.

Attività di tirocinio in diversi centri clinici e ospedalieri tra cui:

- Casa di Cura Beato Palazzolo (BG)
- Centro Fisioterapico e Radiologico Passo del Vivione di Gorle (BG)
- Clinica San Francesco (BG)
- Centro Don Orione (BG)
- Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo (MI)
- Policlinico di Ponte San Pietro (BG)
- RSA di Brembate Sopra (BG)
- HPG23 - presidio di Mozzo (BG)
- Neuropsichiatria Infantile - HPG23 (BG)
- Centro Rieducativo e Riabilitativo ISOKINETIK di Milano in via Vivaio 20

Formazione, attestati e attività didattiche

- "INTRODUZIONE ALL'OSTEOPATIA FILOSOFIA E CONCETTI - TGO" presso AIFROMM (BG)
- "RACHIDE LOMBARÈ", presso AIFROMM (BG)
- "COLONNA TORACICA", presso AIFROMM (BG)
- "ILIACO", presso AIFROMM (BG)
- "MEDICINA OSTEOPATICA", presso AIFROMM (BG)
- "SHM (Synergistic Healthcare Methodology) HUMAN TECAR (Unibell) nel trattamento delle patologie osteoarticolari e muscolari , acute e croniche", presso ufficio di Via Alessandro Volta 7 - 20091 Bresso (MI)

- “LA RIABILITAZIONE DELLE LESIONI MUSCOLARI NELLO SPORTIVO” presso FONDAZIONE DON GNOCCHI (MI)
- “DISFUNZIONI DEL SISTEMA DI MOVIMENTO: LOWER QUARTER”, presso Università di Milano Bicocca (MB)
- “TAPING NEURO MUSCOLARE SUL BAMBINO”, presso Neuropsichiatria infantile (BG)
- Educatore Sportivo I livello presso il CONI di Milano
- Educatore Sportivo II livello presso il CONI di Milano
- Brevetto IB I° e II° livello di nuoto

Attività applicate alle Scienze Motorie:

- Istruttore di Pilates e Ginnastica Posturale.
- Istruttore di stretching, GAG, tecniche di rilassamento, total body, circuit training, step coreografico.
- Istruttore di acquagym, idrobike e scuola nuoto bambini.
- Allenatore campus estivo presso la Juventus Academy asd di Cusano Milanino (MI).